

*Partager
c'est se libérer*

Le bien-être, c'est vital!

Pour sensibiliser chacun à l'importance du bien-être, la Wallonie lance une campagne qui rappelle que, face aux épreuves de la vie, le partage est un premier pas essentiel. Ses objectifs sont de sensibiliser et d'informer.

Symbole de la campagne, un «arbre à paroles» permet à chacun de partager, de manière anonyme, son témoignage, ses difficultés, qu'elles soient passagères ou plus ancrées, pour se libérer et lever les tabous autour de la santé mentale.

Scannez le QR code et partagez
vous aussi votre témoignage !

L'arbre a été pensé afin de respecter un
faible impact environnemental.



jemelibere.be